



## **Etelä-Suomen judon AIKUISTEN ALUELEIRI JÄRVENPÄÄSSÄ 23.11**

**Alueleiri järjestetään Järvenpään liikuntakeskus Piirosessa 23.11.2024**

**Leiri on suunnattu ensisijaisesti harrastajille**

### **OHJELMA**

10-11.30 Aamupäivätreeni, matto-osio

11.30-13.30 TAUKO, eväät / ruokailu. Akagi järjestää pikkupurtavaa halukkaille kohtuuhintaan

13:00-14.30 Iltapäivätreeni, pystyjudoa

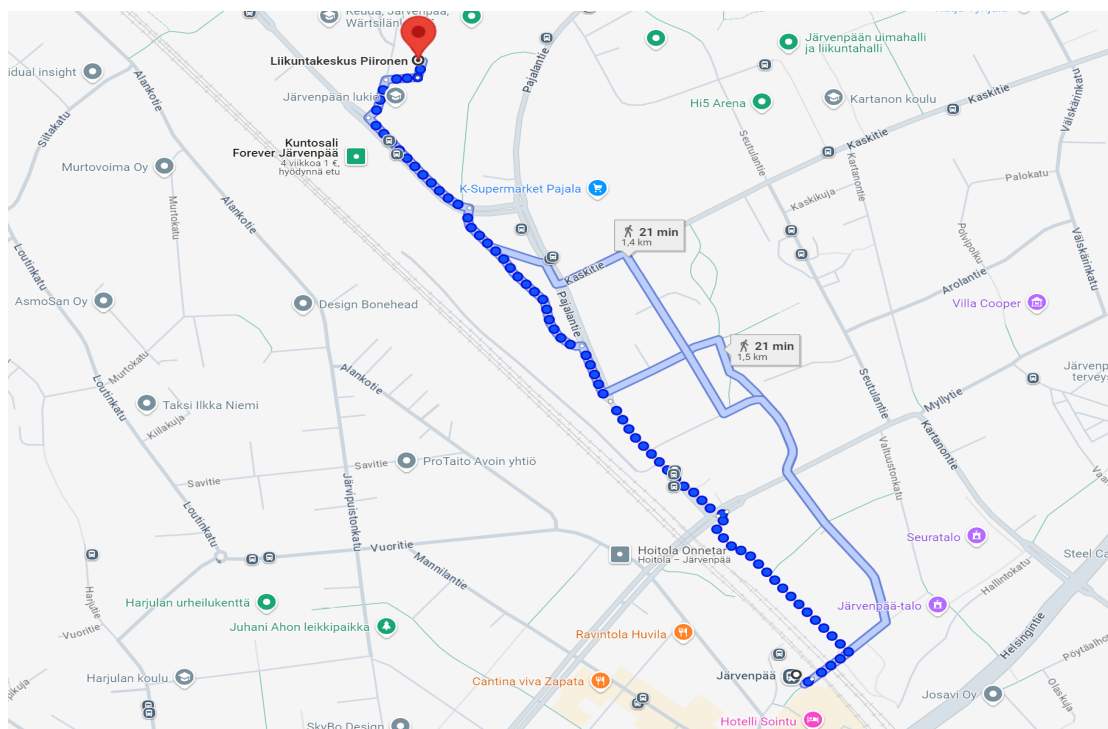
Leirin päävetäjänä toimii Juha "Flobe" Vainio 6.dan, Suomen ensimmäinen arvokisamitalisti judossa.

Lisätietoja tapahtumasta: [pekka.poyhonen@pp-con.fi](mailto:pekka.poyhonen@pp-con.fi), 0400 785 293

**Ilmoittautuminen viimeistään 14.11 SUOMISPORTISSA, Leirimaksu 10 €**

OSOITE: Lukionkatu 3, 04410 Järvenpää,

<https://maps.app.goo.gl/r4vnG2jY9DqUm6XE6>



Parkkipaikkoja löytyy rakennuksen edustalta.